

**BASTA DOLORE**

Ne parli  
con il Suo oncologo!



**Angelini**  
Pharma



# Che cos'è il dolore da cancro e qual è la sua frequenza?

Il dolore da cancro può assumere diverse forme. Può essere tenue, dolente, pungente o bruciante. Può essere costante, intermittente, lieve, moderato o severo.<sup>1</sup>

Il dolore è un sintomo comune per i pazienti oncologici: si stima che il 90% dei pazienti affetti da cancro riscontri almeno dolore moderato in un certo momento della malattia.<sup>2,3</sup>

Negli stadi precoci della malattia, circa il 30% dei pazienti sottoposti a trattamento curativo sviluppa dolore.<sup>2</sup>

Questa percentuale può oltrepassare il 60% nei pazienti con malattia avanzata, metastatica o terminale.<sup>2</sup>

## Che cosa causa il dolore da cancro?

Il dolore da cancro può essere dovuto al cancro stesso, al trattamento antitumorale o a una combinazione di entrambi e la sua intensità non è necessariamente correlata alla crescita del cancro, dal momento che un tumore di dimensioni molto piccole che comprime un nervo può essere estremamente doloroso, mentre un tumore di dimensioni molto grandi localizzato in un'altra sede potrebbe non causare alcun dolore.<sup>2</sup>

## Esistono soluzioni per il dolore da cancro?

I pazienti non sono costretti a sopportare il dolore: non fa parte della terapia e ci sono delle soluzioni.<sup>2</sup>

La maggior parte dei dolori da cancro è gestibile e il loro controllo è una componente fondamentale del trattamento.<sup>1</sup>

Sono disponibili diversi trattamenti per il dolore da cancro. Le opzioni dipendono dalla causa e dall'intensità del dolore e potrebbe essere necessaria una combinazione di trattamenti per ottenere i risultati migliori in termini di sollievo.<sup>1</sup>

Qualunque sia il tipo di dolore che Lei sviluppa, il medico o l'infermiere inizierà il trattamento con i farmaci antidolorifici più indicati per l'intensità specifica del Suo dolore.<sup>2</sup>

# Come e perché dovrebbe parlare del Suo dolore con il medico o gli infermieri?

Il trattamento del dolore nel quadro delle cure oncologiche potrebbe essere perfezionato migliorando la comunicazione medico-paziente.<sup>3</sup>

## **PARLI:**

Se parlerà in modo più aperto di questo problema, i medici potranno capire meglio come offrire cure più personalizzate in base alle esigenze specifiche di controllo del dolore dei singoli pazienti.<sup>3</sup>

È molto importante che riferisca al medico o all'infermiere tutto ciò che riguarda il dolore che prova, ivi compreso qualsiasi nuovo dolore che insorga da sedi precedentemente non interessate o non facilmente identificabili.<sup>2</sup>

Cerchi di fornire una descrizione dettagliata della sensazione che prova, utilizzando termini ed espressioni come "simile a una pugnalata", "bruciante", "lancinante" o "simile a una scossa elettrica".<sup>2</sup>

## **PONGA DOMANDE:**

I medici forniscono maggiori informazioni e supporto a chi pone domande, esprime dubbi, spiega le proprie preferenze ed effettua richieste.<sup>3</sup>

I medici saranno lieti di rispondere a qualsiasi domanda dei pazienti riguardante la gestione e il trattamento del dolore.<sup>2</sup>

Quattro semplici domande possono rivelarsi utili per la gestione del dolore:<sup>2</sup>

1. Qual è la causa del mio dolore?
2. Quali sono le terapie del dolore che ho a disposizione?
3. Quali sono i possibili vantaggi e svantaggi di queste terapie?
4. Qual è la probabilità di incorrere in questi vantaggi e svantaggi?

**È importante comprendere che il dolore da cancro può essere trattato efficacemente; le strategie terapeutiche disponibili sono molteplici e i pazienti non devono sentirsi costretti a sopportare il dolore.**<sup>2</sup>

**I pazienti non devono sopportare il dolore: non fa parte della terapia e ci sono delle soluzioni per gestirlo.<sup>2</sup>**



#### **Bibliografia**

1. Mayo Clinic. Cancer pain: Relief is possible. Disponibile all'indirizzo: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cancer/in-depth/cancer-pain/art-20045118#:~:text=Cancer%20pain%20takes%20many%20forms,situated%20and%20your%20pain%20tolerance.>
2. ESMO Guidelines 2021. Cancer Pain
3. Street RL Jr, et al. Patient Educ Couns. 2010; 80 (1): 42-47.